**Памятка для родителей**

**«Техника безопасности учащихся в период зимних каникул»**

**Уважаемые родители!**

Зимние каникулы – чудесное время! Так много интересных и захватывающих дел, которыми можно заняться! Тут и катание на санках, коньках, и простые игры в снежки, на свежем воздухе и многое, многое другое. Однако, нельзя забывать о правилах безопасности. Если следовать им, вы убережете себя и своих близких от несчастья. Простые и понятные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье и получить от зимы только лишь положительные эмоции.

1. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.

2. Проводите с детьми беседы, объясняя важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.

3. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.

4. Напоминайте детям, что во время проведения массовых мероприятий они должны быть бдительны, при обнаружении подозрительных объектов они должны срочно сообщить взрослому.

5. Поздним вечером (после 21 часа) детям запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых. Соблюдайте закон №15/39 КЗ.

6. Детям запрещено находиться в кафе, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий без сопровождения взрослого.

7. Не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми, садиться в незнакомый транспорт; трогать незнакомые предметы (о подозрительных людях и предметах немедленно сообщать взрослым). Объясняйте детям, что под видом простой конфеты, жвачки может скрываться опасность (наркотическое вещество).

8. Запрещайте пребывание детей вблизи водоёмов, выход на лёд:

* Безопасный лед - прозрачный, толщиной не менее 10-12 см.
* Молочно-белого цвета лед вдвое слабее прозрачного.
* Самый опасный - ноздреватый лед, образовавшийся из смерзшегося снега.

Напомните ребенку основные правила, если он оказался на льду и лед начал трескаться -не поддаваться панике, по возможности, вернуться в более безопасное место следующими способами: осторожно и быстро лечь на лед и отползти на безопасное место или медленно отходить назад осторожными скользящими шагами, не отрывая ног ото льда. Ни в коем случае не прыгать по льду, также не стоит бегать по нему.

9. Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов в зимний период, особенно в период гололеда, помните путь торможения машины в этот период увеличивается, движение детей должно осуществляться только под присмотром взрослого. Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.

10. Не разрешайте детям играть вблизи ж/д, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; употреблять лекарственные препараты без Вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.), самим поджигать бенгальские огни, различные предметы пиротехники.

Напоминайте детям, что использовать приобретенную пиротехнику можно только после ознакомления с инструкцией по ее применению и мерам безопасности только с присутствием взрослого человека!

11. Если вы планируете отправить ребенка в поездку на ж/д, самолете, необходимо провести беседу по соблюдению правил проезда на данном виде транспорта и в близи него, а так же осуществление проезда должно осуществляться под соблюдение взрослого человека.

12. Если вы планируете передвижение на личном автомобиле, не забывайте о безопасности своих детей, обязательно удерживающие ремни безопасности, если необходимо то посадочные сиденья, соблюдайте скорость движения.

13. Контролируйте временной режим и информацию при просмотре ребёнком телевизора и работе на компьютере, не разрешайте посещение запретных сайтов с возрастными ограничениями, будьте в курсе дружеских переписок своих детей в социальных сетях.

14. Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, особенно в зимой период, когда выпадают осадки в виде дождя или снега.

**15. Не разрешайте детям длительно находиться на улице в морозную погоду!**Низкая температура может таить опасность. Наиболее чувствительны к ее действию нос, уши, кисти и стопы, особенно пальцы, которые слабее защищены от холода одеждой и находятся в самых неблагоприятных условиях кровообращения, как наиболее отдаленные от сердца. В результате длительного действия низкой температуры может возникать обморожение.

16. Напоминайте детям не оставлять без присмотра включенные электроприборы (новогодняя елка, гирлянда, бытовые приборы), в целях предупреждения пожаров.

17. В период посещения дополнительных занятий в школе на зимних каникулах, не забудьте напомнить о безопасном подходе к школе, использование памятки подхода находящейся в дневнике учащегося.

18. Каникулы – счастливая пора, Вам обязательно захочется порадовать своих деток, посещением различных развлекательных центров или аттракционом, будьте бдительны и напоминайте детям о безопасности.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.

Необходимо напоминать правила безопасности жизнедеятельности своему ребёнку ежедневно.

**Родители несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей.**

**Пример родителей - один из основных факторов успешного воспитания у детей**

**навыков безопасного поведения.**

**Уважаемые родители, используйте возможности общения с детьми и старайтесь быть с ними как можно больше времени, старайтесь организовать активный и познавательный отдых совместно с ними. Дети – самое дорогое, что у нас есть!**

***Напоминайте детям правила поведения в общественных местах:***

Неприлично на улице громко разговаривать, кричать, смеяться.

Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от фруктов и т.д.

В общественных местах быть вежливым и внимательным к младшим детям и к взрослым, соблюдать нормы морали и этики. Во время посещения мероприятий не надо шуметь, бегать, затевать игры.

В случае возникновения пожара, Вы можете позвонить: (86132)3-03-06 или 112 с мобильного тел.

Полиция: с мобильного тел. 102. Скорая помощь с мобильного тел. 103

Тел. экстренной службы МЧС (диспетчерская служба района) 3-03-06

Тел. доверия: 8-800-2000-122